

Путешествие за здоровьем

Здоровье материя тонкая, а у нас не всегда получается уделять себе достаточно внимания. Поэтому в последнее время все большей популярностью пользуются оздоровительные туры.

Отправляясь на курорт нужно, прежде всего, определиться, что вы будете лечить. Ведь разные страны и курорты специализируются на различных заболеваниях и чем точнее мы определим проблему, тем легче нам будет ее решить.

Беларусь уже несколько лет остается одним из самых популярных направлений, богатых лечебными курортами. Живописная природа, минеральные воды и целебные грязи – Беларусь нередко сравнивают со Швейцарией. Цены в Беларуси на порядок ниже российских, обслуживание весьма качественное, а главное – там говорят по-русски. Кроме того до Белоруссии можно за ночь доехать на поезде из Москвы и Петербурга. И никакой таможи, никаких виз.

Санатории Белоруссии подходят для каждого. Это не просто «поликлиника на природе», это место, где сама природа создает уникальные условия для оздоровления всего организма. Большинство санаториев находятся в уникальных по чистоте воздуха лесах, в национальных парках, на берегу озер и рек, рядом с минеральными источниками. Лечебное оборудование в санаториях самое современное, а медицинский персонал регулярно проходит переподготовку.

Старейший курорт Беларуси – **Ждановичи** рекомендуется тем, кому необходимо подлечить

опорно-двигательный аппарат, эндокринную систему, желудочно-кишечный тракт и заболевания нервной системы. **Витебская область**, богатая минеральными источниками, ждет тех, кто хочет заняться желудочно-кишечным трактом и сердечно-сосудистой системой. А **Гродненская область** славится своими грязями. Список процедур, предлагаемых в санаториях Белоруссии, огромен: от радоновых ванн в санатории «**Радон**», показанных при лечении остеохондрозов, ревматоидных артритов, болезней нервной системы и гинекологических заболеваний, до применения акупунктуры. Можно выбрать санаторий, ориентируясь не только на профиль лечения, но и на уровень комфорта. Санаторий «**Энергетик**», например, предлагает размещение в номерах от стандартов до 1-, 2-комнатных коттеджей, при этом в санатории замечательно лечат заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, гинекологию и органы дыхания.

Для любителей водных развлечений подой-

дут санатории «**Озерный**» и «**Ружанский**»: в стоимость путевки наряду с лечением и питанием входит и посещение находящегося в них аквапарка.

Но люди едут в санаторий не только за лечением, многим нужно просто восстановить силы, обрести душевное равновесие. В большинстве белорусских санаториев есть условия для активного отдыха: бассейны (даже минеральные), тренажерные и спортивные залы, теннисные корты, дорожки для пешеходов и велосипедных прогулок, конно-спортивные комплексы.

Если же вы заскучаете, к вашим услугам огромный выбор экскурсий, например, излюбленное место отдыха всех туристов – **Беловежская пуща** с удовольствием распахнет вам свои двери. Это чудесная возможность прогуляться по первобытному лесу, познакомиться с его обитателями, среди которых – легендарный могучий зубр.

Если же вам нужно подлечить почки, печень, поджелудочную железу или сахарный диабет, тогда нужно ехать в **Трускавец** и **Моршин**. Воды этих курортов способствуют очищению желчевыводящих путей, стимулируют секрецию желудка, снимают воспалительные процессы, выводят не только желчь и шлаки из организма, но даже радионуклеиды.

Латвия также дает возможности хорошо отдохнуть и поправить здоровье. Например, знаменитый курорт **Юрмала**, расположенный всего в 25 км от Риги, привлекал к себе внимание уже с начала XIX в., когда на святые воды приезжа-

ли поправить здоровье представители высшего общества Курземе. На территории курорта находится более 30 сероводородных источников, а также богатые запасы лечебного торфа и сапропелевого ила, применяемые для лечения заболеваний органов пищеварения и обмена веществ, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата, дыхательных путей, кожных заболеваний и многих других болезней. Среди санаториев Юрмалы наиболее популярны «**Яункемери**», «**Белоруссия**», «**Янтарный берег**» и «**Юрмала**». Конечно, к выбору санатория нужно подходить ответственно, но если во главе того же «Яункемери» стоит ведущий кардиолог страны или его услугами пользуются первые люди государства и такие известные личности, как Алла Пугачева или Николай Караченцев, – это что-нибудь да значит.

Как правило, все санатории имеют выход на золотистые пляжи в сосновых дюнах. Морской воздух, мягкий климат, лечебные грязи и минеральные воды в сочетании с отличным медицинским обслуживанием способствуют лечению многих заболеваний органов, систем и тканей организма. Традиционно качественное питание, сервис и предупредительность персонала позволяют Вам не только укрепить здоровье, но и прекрасно провести время и очень вкусно поесть в многочисленных ресторанах, кафе и барах как самого курорта, так и расположенной неподалеку Риги.

Помните: «Лечит болезни врач, но излечивает природа!»



19 лет на рынке

КриСТ –
идеальное сочетание
цены и качества

ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ:

БЕЛАРУСЬот 1320 руб./сут.
КРЫМот 1600 руб./сут.
ТРУСКАВЕЦот 1370 руб./сут.
МОРШИНот 1535 руб./сут.
СЛОВАКИЯот 2210 руб./сут.
ЛАТВИЯот 1900 руб./сут.
ЛИТВАот 2300 руб./сут.

СПб, Лиговский пр., 33, офис 311
Тел: +7 (812) 640-7502,
717-4923, 717-6185,
922-3575, 922-3595
e-mail: krist-spb@krist.ru

www.krist.ru



19 лет на рынке

КриСТ –
идеальное сочетание
цены и качества



ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ:

КРЫМот 1100 руб./сут.
**КРАСНОДАРСКИЙ
КРАЙ**от 1140 руб./сут.
АБХАЗИЯот 1225 руб./сут.
АЗОВСКОЕ МОРЕот 810 руб./сут.
ХЕРСОНот 760 руб./сут.

ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ • ТУРЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

СПб, Лиговский пр., 33, офис 311
Тел: +7 (812) 640-7502,
717-4923, 717-6185,
922-3575, 922-3595
e-mail: krist-spb@krist.ru

www.krist.ru